



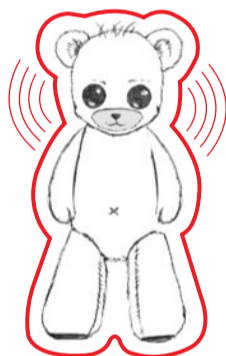
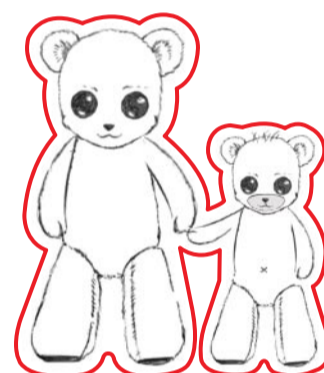
Bezpečí malého chodce

Chovejte se sami bezpečně dávejte tak dětem nejen svým, ale i ostatním dobrý příklad.



Od 2 let

učte dítě chodit za ruku, vždy po vnitřní straně chodníku. Vysvětlujte opakovaně, že bezpečná část chodníku je pro něj blíže k domům a zahradám.

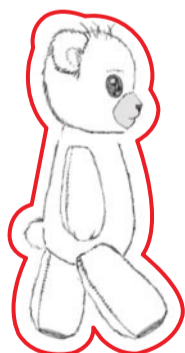
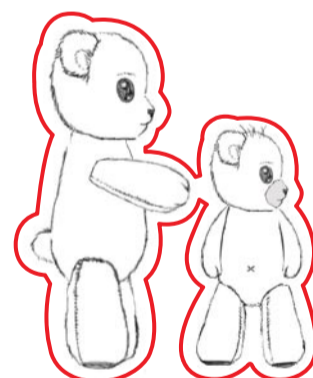


Od 4 let

učte dítě všimnout si provozu, dívat se i poslouchat. Učte dítě přecházet komunikaci nejkratší cestou a neutíkat.

Od 3 let

naučte dítě rozeznat rozdíl mezi chodníkem a vozovkou. Použijte jednoduchý povel: „Tady se zastav!“



Od 5 let

učte dítě přecházet na přechodu. Vysvětlujte opakovaně pravidlo zastavení a rozhlédnutí.

Dítě opakovaně vyzývejte, aby vám samo vysvětlilo, jak se má chovat a proč. Když jste si jisti jeho správným chováním v dopravním prostředí, zkuste samostatnou chůzi a přecházení, ale dítě ještě kontrolujte z pozadí. Při jakékoliv chybě znovu vysvětlujte pravidla.

Nacvičte přecházení mezi zaparkovanými auty pro případ, že není jiná možnost. Dítě vstoupí mezi auta a zastaví se na úrovni zpětných zrcátek zaparkovaných aut. Odtud vidí na provoz a zároveň ho vidí projíždějící řidič. Naučte dítě dávat pozor na couvající auto, jehož řidič je může snadno přehlédnout. Při vysvětlování se sehněte na úroveň dítěte, abyste sami viděli, co dítě skutečně vidí.



Bezpečí malého cyklisty

Kupte dítěti takové kolo, aby svou konstrukcí odpovídalo tělesné konstituci a fyzické zdatnosti dítěte.



Helma

dobře vybraná a správně upevněná přilba zabrání úrazu hlavy až v 88 %.



Viditelnost

dítě oblečte do výrazných barev s použitím odrazových materiálů – reflexy.

Vybavení

zkontrolujte funkčnost brzd a vybavte kolo odrazkami, světlem, zvonkem a náradím.

Oblečení

vyhýbejte se oblečení s dlouhými a volně visícími tkanicemi. Pozor také na šněrovadla bot.

Při koupi kola zároveň vyberte cyklistickou přilbu, kterou si dítě musí v obchodě vyzkoušet. Naučte dítě kontrolovat dobrý stav kola i přilby. Učte dítě jezdit zpočátku mimo komunikaci, na rovném terénu, držte jej za sedlo a záda, dokud nezvladne rovnováhu. Pohyb po cyklistické stezce je bezpečnější. Než dítě pustíte na komunikaci, musí znát dopravní předpisy.

Přesvědčte se o jeho schopnosti bezpečně se pohybovat v dopravě tak, že jedete za ním a sledujete jej. K cyklistickým úrazům dochází nejen na silnici, ale také v parcích a na hřištích. I zde je zapotřebí připomínat zásady bezpečného pohybu a ohleduplnosti k ostatním.



Bezpečí dítěte v autě



Vyberte správný typ sedačky

odpovídající věku, tělesné hmotnosti, výšce dítěte a vašemu typu auta.



Neved'te

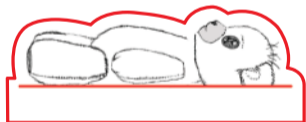
nikdy bezpečnostní pás přes sebe a dítě zároveň.
Hrozí těžké zranění i při malém nárazu.

Nevozte
nikdy dítě na klíně. Hrozí zranění vlastním tělem vrženým dopředu.



Neposazujte

nikdy dítě mladší 12 let a menší 150 cm na přední sedadlo.

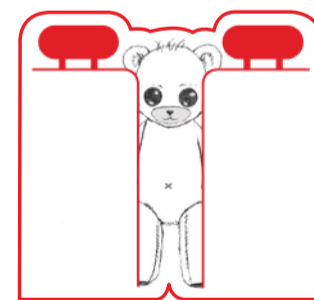


Nedovolte

nikdy dítěti si na zadní sedadlo lehnout.
Nedávejte mu na hraní ostré či tvrdé předměty.

Nedovolte

nikdy dítěti stát mezi sedadly.
Hrozí vymrštění dítěte i při malém nárazu.



Nepoužívejte

nikdy pás pro dospělé bez sedačky.
Neved'te bezpečnostní pás přes krk a břicho, ale přes rameno a pánev.

Autosedačka patří k základní výbavě novorozence. Při výběru se ujistěte, že se v ní dítě cítí pohodlně. Kupujte ji raději v autorizovaných prodejnách a při instalaci se řiďte přesně pokyny výrobce. Jakmile hlava dítěte dosáhne k hornímu okraji sedačky, opatřete sedačku větší.

Sedačka musí být upevněná k sedadlu a dítě připoutáno tak, že mezi tělíčko a pásy sedačky můžeme vsunout jen dva prsty. Pro děti do tří let se doporučuje používat sedačky upevněné zády ke směru jízdy. Pokud umístíte sedačku s dítětem na přední sedadlo, vždy vypněte airbag. Pro kontrolu dítěte na zadním sedadle používejte přídavné zpětné zrcátko. Kupujete-li sedačku z druhé ruky, ujistěte se, že nevykazuje mechanické poškození a že je funkční.

Projekt Alarm Vydalo Centrum úrazové prevence UK 2. LF a FN Motol za finanční podpory Ministerstva dopravy v rámci Národního programu výzkumu.

www.cup.cz, www.cdv.cz

ALARM 1F 44L/058/050

© 2007